

# DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ – TRAIL DE LA CHANDELEUR

## 1. État de santé

Je déclare être en **bonne condition physique**, ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique de la course à pied / trail, et être suffisamment entraîné(e) pour participer à cet événement.

## 2. Acceptation des risques

Je reconnais que la pratique du trail comporte des risques inhérents, notamment (liste non exhaustive) : chutes, blessures musculaires ou articulaires, entorses, fractures, conditions météorologiques difficiles, terrain accidenté, isolement temporaire.

Je participe en toute connaissance de cause et assume l'entière responsabilité des risques encourus.

## 3. Respect des règles

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve, les consignes de sécurité, le balisage, le code de la route, ainsi que l'environnement naturel traversé.

## 4. Autorisation d'image

J'autorise l'organisation à utiliser les photos et vidéos prises lors de l'événement à des fins de communication, sans contrepartie financière.