

## Règlement du Trail des Tordus 2021 - 12<sup>e</sup> édition

### 1. Présentation

En raison de la pandémie Covid-19, la 12<sup>e</sup> édition du Trail des Tordus du 12 juillet 2020 a été annulée. Pour s'adapter aux contraintes sanitaires, la 12<sup>e</sup> édition du Trail des Tordus aura lieu du samedi 10 juillet 2021 au dimanche 11 juillet 2021.

#### **Covid-19**

**L'organisation adaptera les consignes sanitaires en fonction des exigences gouvernementales et fédérales. Ceci concerne plus particulièrement les conditions d'accès (masque, gel, jauges, ravitaillements, etc) Pour plus d'informations, cliquer [ici](#)**

Lieu de départ et d'arrivée des épreuves chronométrées : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République.

Lieu de départ et d'arrivée des randonnées pédestres non chronométrées : D34 entre Verzy et Louvois, au Parking des Pins.

Retrait des dossards : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République  
le samedi 11/07/2021 de 13h30 à 17h00 (Mini Tordu 12km et Tordu Nordique 12km)  
le dimanche 12/07/2021 de 6h00 jusqu'à 30 minutes avant chaque départ (Maxi Tordu 48km et Tordu 24km)

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA (Fédération Française d'Athlétisme).

Au programme, 4 épreuves chronométrées : le Maxi Tordu (48km), le Tordu (24km), le Mini Tordu (12km), le Tordu Nordique (marche nordique 12km).

Épreuves ouvertes aux athlètes ayant une licence FFA en cours de validité : Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ainsi que les Pass J'aime Courir.

Pour les coureurs non licenciés, obligation de présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'athlétisme en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou du sport en compétition, daté de moins d'un an au jour de l'épreuve (sauf pour les titulaires d'une licence des fédérations sportives agréées avec une des mentions notées, identiques au certificat médical).

Autorisation du tuteur légal pour les mineurs, sauf s'ils sont inscrits par un club FFA.

Il existe aussi 2 randonnées pédestres non chronométrées : la rando « facile » (9km), la rando « vallonnée » (11km).

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical ou une licence pour participer à ces épreuves.

Il est possible de cumuler ces 2 parcours, dans l'ordre désiré.

### 2. Epreuves chronométrées

**Les épreuves chronométrées sont limitées à 1100 dossards.**

**Le Maxi Tordu** : épreuve chronométrée, en semi-autosuffisance

Distance : 48km, sur 2 boucles distinctes avec passage à Verzenay à mi-parcours

Dénivelé : 1175m D+ (catégorie S km/effort 45-74)\*

Label Régional FFA – qualificatif pour les Championnats de France de Trails

Épreuve du Défi Trail Marnais (trail long) <https://www.facebook.com/defitrailsmarnais/>

Ouvert à partir de la catégorie Espoirs (nés en 2001 et avant)

Limité à 200 dossards

Horaire de départ : dimanche 11 juillet 2021 à 8h00

Barrières horaires : fin boucle 1 (24km) = 3h30 / ravitaillement boucle2 (km35) = 5h15 / arrivée (48km) = 7h15

Matériel obligatoire : ceinture porte bidon, ou poche à eau, contenant au moins 50cl

Le non-respect de cette obligation peut entraîner une pénalité de 15mn

Matériel conseillé : téléphone portable, barres énergétiques, couverture de survie, sifflet

Tarif : 25€ du 10/04/2021 au 30/05/2021 à minuit, puis 30€ jusqu'au 30/06/2021 à minuit

**Organisation** : EFS Reims Athlétisme, 25 rue Raymond Poincaré, BP21, 51873, Reims Cedex 03

Aucune inscription ne sera prise sur place

Bâtons de marche interdits

Ravitaillements : liquide sur boucle 1 (≈ km12), liquide en fin de boucle 1 (24km) avec possibilité de laisser à l'avance un ravitaillement personnel, liquide sur boucle 2 (≈ km35), complet à l'arrivée (48km)

Récompenses : 1 tee-shirt technique, 1 bouteille de bière à l'arrivée

(\*) : le km/effort correspond à l'équivalent de 1km de course pour 100m de dénivelé positif, soit ± 60km sur le Maxi Tordu

**Le Tordu** : épreuve chronométrée, en semi-autosuffisance

Distance : 24km, sur 1 boucle

Dénivelé : 600m D+ (catégorie XS km/effort 24-44)\*

Label National FFA, manche du Trail Tour National, qualificatif aux Championnats de France de Trails

Epreuve du Défi Trail Marnais (trail court) <https://www.facebook.com/defitrailsmarnais/>

Ouvert à partir de la catégorie Espoirs (nés en 2001 et avant)

Limité à 400 dossards

Horaire de départ : dimanche 11 juillet 2021 à 9h30

Barrières horaires : 4h00 (6km/h)

Matériel obligatoire : ceinture porte bidon, ou poche à eau, contenant au moins 50cl

Le non-respect de cette obligation peut entraîner une pénalité de 15mn

Matériel conseillé : téléphone portable, barres énergétiques, couverture de survie, sifflet

Tarif : 20€ du 10/04/2021 au 30/05/2021 à minuit, puis 25€ jusqu'au 30/06/2021 à minuit

Aucune inscription ne sera prise sur place

Bâtons de marche interdits

Ravitaillements : liquide (≈ km12), complet à l'arrivée

Récompenses : 1 tee-shirt technique, 1 bouteille de bière à l'arrivée

(\*) : le km/effort correspond à l'équivalent de 1km de course pour 100m de dénivelé positif, soit ± 30km sur le Tordu

**Le Mini Tordu** : épreuve chronométrée, en semi-autosuffisance

Distance : 12km, sur 1 boucle

Dénivelé : 295m D+ (catégorie XXS km/effort <24)\*

Ouvert à partir de la catégorie Cadets (nés en 2005 et avant)

Limité à 400 dossards

Horaire de départ : samedi 10 juillet 2021 à 18h00

Matériel conseillé : ceinture porte bidon, ou poche à eau, contenant au moins 50cl, téléphone portable, barres énergétiques, couverture de survie, sifflet

Tarif : 15€ du 10/04/2021 au 30/05/2021 à minuit, puis 20€ jusqu'au 30/06/2021 à minuit

Aucune inscription ne sera prise sur place

Bâtons de marche interdits

Ravitaillements : liquide à mi-parcours, complet à l'arrivée

Récompenses : 1 tee-shirt technique

(\*) : le km/effort correspond à l'équivalent de 1km de course pour 100m de dénivelé positif, soit ± 15km sur le Mini Tordu

**Le Tordu Nordique** : épreuve de Marche Nordique chronométrée, en semi-autosuffisance

Distance : 12km, sur 1 boucle

Dénivelé : 295m D+

Ouvert à partir de la catégorie Cadets (nés en 2005 et avant)

Limité à 100 dossards

Horaire de départ : samedi 10 juillet 2021 à 18h15

Le pas de course est interdit, un bâton et un pied doivent toucher le sol à chaque instant

Matériel conseillé : ceinture porte bidon, ou poche à eau, contenant au moins 50cl, téléphone portable, barres énergétiques, couverture de survie, sifflet

Tarif : 15€ du 10/04/2021 au 30/05/2021 à minuit, puis 20€ jusqu'au 30/06/2021 à minuit

Aucune inscription ne sera prise sur place

Ravitaillements : liquide à mi-parcours, complet à l'arrivée

Récompenses : 1 tee-shirt technique

### **3. Epreuves non chronométrées**

**Limite à 200 personnes au cumul de la rando facile et la rando vallonnée, avec possibilité de cumuler les deux distances pour faire 20km (tarif unique)**

#### **La rando facile :**

Distance : 9km

Dénivelé : 45m D+

Horaire de départ : samedi 10 juillet 2021 de 8h00 à 9h30 au Parking des Pins (D34 entre Verzy et Louvois)

Tarif : 10€ du 10/04/2021 au 30/06/2021 à minuit

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, mais ne donne pas droit au t-shirt technique

Aucune inscription ne sera prise sur place

Ravitaillements : complet donné avant le départ

Récompenses : 1 tee-shirt technique

#### **La rando vallonnée :**

Distance : 11km

Dénivelé : 110m D+

Horaire de départ : samedi 10 juillet 2021 de 8h00 à 9h30 au Parking des Pins (D34 entre Verzy et Louvois)

Tarif : 10€ du 10/04/2021 jusqu'au 30/06/2021 à minuit

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, mais ne donne pas droit au t-shirt technique

Aucune inscription ne sera prise sur place

Ravitaillements : complet donné avant le départ

Récompenses : 1 tee-shirt technique

### **4. Points particuliers**

Inscriptions uniquement par internet sur [www.efsra.com](http://www.efsra.com) ou sur [www.traildestordus.fr](http://www.traildestordus.fr)

Toute demande d'annulation d'inscription ou de rétrocession de dossard doit être faite par courrier ou par e-mail avant le 30/06/2021 à [contact@traildestordus.fr](mailto:contact@traildestordus.fr).

Rétrocession de dossard possible en fournissant une licence ou un certificat médical avant le 30/06/2021.

L'annulation ou la rétrocession entraîne 5€ de frais de dossier.

A partir du 01/07/2021 plus aucun remboursement ne sera fait.

Possibilité de changement d'épreuve jusqu'au 04/07/2021, demande à faire par courrier ou par mail.

(Sans remboursement de la différence en cas de tarif plus bas et paiement de la différence en cas de tarif plus haut).

Les ravitaillements sauvages sont interdits, ainsi que l'accompagnement par VTT.

Pas d'assistance personnelle le long du parcours, sous peine de disqualification.

Les concurrents se doivent secours et entraide.

Merci de respecter le code de la route et les autres usagers, en particulier dans les vignes.

Respect de l'environnement, de la nature et du patrimoine : interdiction de jeter des débris, d'emprunter des rangées de vignes et de sortir des chemins autorisés au public, particulièrement aux Faux de Verzy.

Les bâtons de marche ne sont autorisés que pour la marche nordique ou les randonnées.

Les chiens sont autorisés sur les épreuves de randonnées non chronométrées, et doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Les dossards doivent être visibles à l'avant en entier, sponsors compris.

En cas d'abandon, prévenir et remettre son dossard à une personne de l'organisation : secours, signaleurs, suiveurs.

Sur les randonnées non chronométrées, les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les participants laissent leur droit à l'image aux organisateurs et à leurs partenaires pour une durée illimitée.

Conformément à la loi informatique et liberté, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

**Organisation** : EFS Reims Athlétisme, 25 rue Raymond Poincaré, BP21, 51873, Reims Cedex 03

Je demande qu'il ne soit pas fait mention de mon nom dans les résultats paraissant sur les sites internet de l'organisation ni sur ceux de ses éventuels prestataires/partenaires.

Demande à faire à l'adresse [contact@traildestordus.fr](mailto:contact@traildestordus.fr).

Je fais mon affaire personnelle que cette mention ne figure pas non plus sur le site de la FFA, demande à faire à l'adresse [dpo@athle.fr](mailto:dpo@athle.fr).

Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la manifestation.

## 5. Sécurité :

Secours placés sous la responsabilité de La Protection Civile de la Marne (ADPC 51).

N° téléphone des secours et du PC inscrits sur les dossards.

En cas de forte canicule, l'organisation pourra ajouter des points d'eau supplémentaires.

**En cas de force majeure (par exemple alerte météo orange ou rouge), l'organisation se réserve le droit d'annuler tout ou partie de la manifestation sans possibilité de remboursement.**

## 6. Récompenses :

Récompenses en bouteilles de Champagne, aux trois premiers et premières de chaque épreuve chronométrée

Classement scratch H et F	1	2	3	Remise des prix Présence indispensable
Trail 48km	8	6	4	~ 13h00 / 13h30
Trail 24km	6	4	3	~ 12h00 / 12h30
Trail 12km	4	3	2	~ 19h30 / 20h00
Marche Nordique 12km	4	3	2	~ 20h00 / 20h30

